SENTIERS DE L'ALTA ROCCA

MAPS : 4254OT et/ou 4253OT - Top 25

Serra di Scopamena / Aullene / Serra di Scopamena

GPS : *N 41° 45' 13.9068'' - E 9° 6' 2.8836''*

3H30 aller/retour — BALISAGE orange — DIFFICULTÉ facile

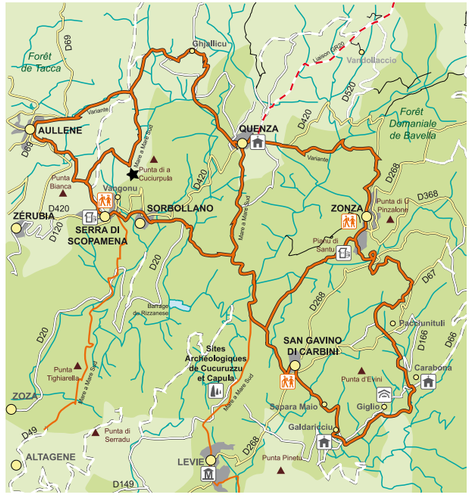
Départ : centre du village de Serra di Scopamena.
Intérêt : panorama sur la région. Possibilité d'accéder à la Punta di Cucciurpula (1164 m). Compter 1h00 de plus pour le trajet aller-retour à partir de Col d'Arghja La Foce. Carte IGN TOP 25 Petreto-Bicchisano-Zicavo.

Serra di Scopamena / Quenza / Ghjallicu / Serra di Scopamena

GPS : *N 41° 45' 13.9068'' - E 9° 6' 2.8836''*

5H00 aller/retour — BALISAGE orange — DIFFICULTÉ facile

Départ : au centre du village de Serra di Scopamena.
Intérêt : beaux passages en crête avec des points de vue panoramiques sur l'Alta Rocca. Passages arborés. Curiosités patrimoniales : moulin à eau à Serra di Scopamena, Chapelle de l'an 1000 à Quenza, bergeries à Lavu Donacu et à Ghjallicu.



San Gavinu di Carbini / Carabona / Zonza / San Gavinu di Carbini

GPS : *N 41° 43' 10.9446'' - E 9° 8' 46.7262''*

6H00 aller/retour — BALISAGE orange — DIFFICULTÉ facile

Départ : à 650 mètres du village de San Gavino di Carbini, sur la route de Sàpara Maiò.
Intérêt : beaux passages ombragés, forêts de chênes et de pins, châtaigneraies. Curiosités patrimoniales : église à Gualdaricciu, église à Carabona, four à pain à Giglio, moulin à Pian di Santu.

Zonza / Quenza / Zonza

GPS : *N 41° 44' 42.2988'' - E 9° 10' 3.4788''*

4H15 aller/retour — BALISAGE orange — DIFFICULTÉ facile

Départ : en venant de Levie, à 50 m à gauche de l'hôtel le « Mouflon d'or ».
Panneaux de départ en bois.
Intérêt : agréables passages au fil de l'eau (sites de baignades). Forêt de chênes.

Les conseils de sécurité et de bonne conduite du randonneur

ÉTUDIEZ VOTRE ITINÉRAIRE ! Prenez conseil auprès des organismes compétents sur les conditions locales.
CHOISISSEZ UN PARCOURS À VOTRE NIVEAU ! Sachez mesurer vos capacités physiques et techniques. N'hésitez pas à faire appel à un professionnel, pour vous conseiller ou vous guider.
AYEZ UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ ET APPRENEZ À VOUS EN SERVIR ! Choisissez de bonnes chaussures de marche et n'oubliez pas lunettes de soleil, gourde d'eau, aliments énergétiques. Munissez-vous d'une trousse de premiers secours.
LA MÉTÉO VOUS AIDE DANS LE CHOIX DE VOS PROJETS ! Le temps change vite en montagne (n'oubliez pas de prendre des vêtements adaptés). Partez informé et sachez faire demi-tour en cas de changement de conditions atmosphériques.
PARTIR SEUL AUGMENTE LE RISQUE. Prévenez quelqu'un de votre itinéraire et de l'heure approximative de votre retour.
TENEZ COMPTE DU BALISAGE ET DE LA SIGNALISATION EXISTANTS !

Les signes de secours en montagne :

Fusée rouge, 6 éclats d'une lampe ou d'un miroir, ou 6 appels sonores à la minute signifient : nous avons besoin d'aide

112 : numéro d'urgence tout mobile
18 : pompiers
17 : gendarmerie
18 : samu
3250 : météo montagne

Points d'information Alta Rocca
Tourist Information Alta Rocca
Punti d'informazione Alta Rocca
Sainte Lucie de Tallano
Tél. : / Fax : 0033(0)4 95 78 80 13
Zonza
Tél. / Fax : 0033 (0)4 95 78 56 33

Office Municipal de Tourisme de Porto-Vecchio
Municipal Tourist Board
Uffi cio Municipale del Turismo
Tél. : 0033 (0)4 95 70 09 58

destination-sudcorse.com

MASSIF DE L'OSPEDALE

MAPS : 4254ET - Porto-Vecchio/Pnr de la Corse - Top 25

La Cascade de Piscia di Ghjaddu

GPS : *N 41° 41' 15.3096'' - E 9° 11' 59.2692''*

1H30 aller/retour — BALISAGE jaune — DIFFICULTÉ moyenne

Départ : 4 km après le barrage de l'Ospedale en direction de Zonza (D 368). Parking payant : 3 €.
Difficulté : facile sur la première partie. Deuxième moitié du sentier assez difficile (descente raide).
Intérêt : à l'issue de ce parcours d'interprétation (pins Laricciu, cascade, rocher « sentinelle », abris sous roche...), vous découvrirez une merveilleuse cascade nommée « A Piscia di Ghjaddu », qui jaillit d'un mur minéral pour effectuer une chute de 70 mètres. Tout au long du sentier, des panneaux explicatifs sur le milieu naturel que vous rencontrerez. La baignade n'est pas recommandée.

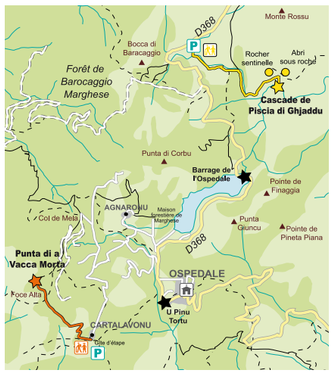
A Piscia di Ghjaddu

A Punta di A Vacca Morta

GPS : *N 41° 38' 43.515'' - E 9° 10' 32.6928''*

2H30 aller/retour — BALISAGE orange — DIFFICULTÉ facile

Départ : hameau de Cartalavonu (1022 m d'altitude) à 4 km du village de l'Ospedale.
Balisage : au bout du hameau, suivre le balisage orange du sentier du Mare a Mare Sud (panneau indiquant Carbini et Levie).
Intérêt : le plateau à 1314 mètres d'altitude offre une magnifique vue. D'un seul regard, on contemple la côte orientale avec le golfe de Porto-Vecchio et la côte occidentale avec le Golfe du Valincu.



MASSIF DE BAVELLA

MAPS : 4254ET - Porto-Vecchio/Pnr de la Corse - Top 25

U Tafonu di U Cumpuleddu

U Tafonu di U Cumpuleddu

GPS : *N 41° 47' 44.6166'' - E 9° 13' 28.6494''*

3H00 aller/retour — BALISAGE rouge — DIFFICULTÉ facile

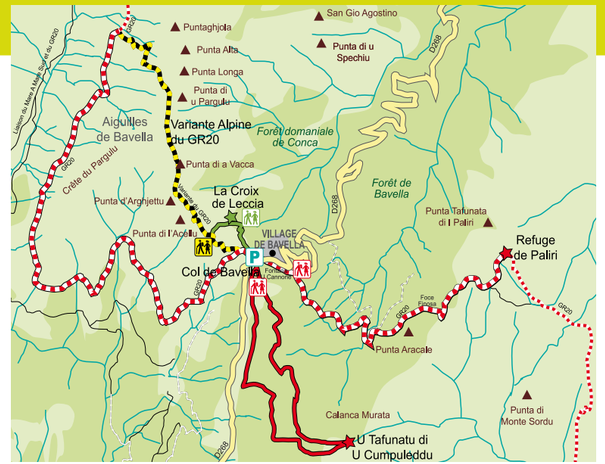
Départ : parking du Col de Bavella (1218 mètres d'altitude).
Dénivelé : 200 mètres.
Balisage : rouge et cairns.
Intérêt : « U Tafonu di U Cumpuleddu" (dit le "trou de la bombe") est une curiosité naturelle due à l'érosion. La randonnée se déroule sur le plateau de Velaco, au sud du col de Bavella, dans une magnifique forêt de pins Laricciu.

Variante Alpine du GR20

GPS : *N 41° 47' 44.6166'' - E 9° 13' 28.6494''*

4H00/7H00 aller/retour — BALISAGE rouge/blanc — DIFFICULTÉ difficile

Départ : au Col de Bavella (1218 mètres d'altitude).
Dénivelé : 500 m avec le point culminant au col de Pargulu à 1 662 mètres.
Durée : 4h00 aller/retour pour A Punta di u Pargulu ; 7h00 aller/retour pour la boucle complète avec le retour sur le GR20.
Balisage : 2 traits jaunes sur la variante alpine du GR20 et rouge et blanc sur le GR20 et caims.
Difficulté : randonnée difficile, équipement recommandé, chemin escarpé et rocailleux.
Intérêt : randonnée alpine au coeur des Aiguilles de Bavella avec de magnifiques points de vue. Idéale pour un déjeuner alpestre.



Aiguilles de Bavella

A Sulinzara

Le Refuge de Paliri

GPS : *N 41° 47' 41.4924'' - E 9° 13' 43.5966''*

4H00 aller/retour — BALISAGE rouge/blanc — DIFFICULTÉ facile

Départ : fontaine de Cannone au Col de Bavella (1183 mètres d'altitude).
Dénivelé : à partir de 400 mètres.
Balisage : rouge et blanc du GR20.
Difficulté : randonnée facile pour atteindre le col de Finosa puis longer la crête des Paliri jusqu'au refuge.
Intérêt : cadre buccolique à proximité des anciennes bergeries d'I Paliri, mérite à lui seul une visite.

La Croix de Leccia

GPS : *N 41° 47' 44.6166'' - E 9° 13' 28.6494''*

2H00 aller/retour — BALISAGE vert — DIFFICULTÉ difficile

Départ : au Col de Bavella (1218 m d'altitude).
Dénivelé : 200 mètres.
Difficulté : randonnée difficile, équipement recommandé, chemin escarpé et rocailleux.
Intérêt : parcours complet de ravinisme : sentier cairné, pentes raides, passage d'escalade...